



HEKLA

GER

Schaffen Sie sich mit Hekla Ihr eigenes Wohlfühl-Zentrum.

Wir stellen hochwertige Saunen aus nachhaltigen, natürlichen Materialien und mit innovativem Design her, um die therapeutische Wirkung dieser baltischen Tradition in Ihr Zuhause zu bringen.

Jede unserer Saunen wurde so konzipiert, dass sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördert, zur Entspannung beiträgt und Ihnen die Möglichkeit gibt, Zeit mit Ihren Lieben zu verbringen. Hekla-Saunen sind ein Raum für ein glücklicheres, gesünderes und ruhigeres Leben.

INHALT.

04

Wellness erleben Zu Hause mit Hekla

06

Handgefertigt, Gebaut für die Ewigkeit

08

Natürliche Materialien, innovatives Design

10

Außenbereich Saunen

20

Innenbereich Traditionelle Saunas

26

Heizung Ihre Sauna

28

Innenbereich Infrarot-Saunen

32

Temperatur Leitfaden

35

Finden Sie einen Hekla-Fachhändler

ERLEBEN SIE WELLNESS ZU HAUSE MIT HEKLA.

Von strahlender Haut, Entgiftung und gesteigerter Vitalität bis hin zu einem Seufzer der Erleichterung, wenn Stress und Anspannung dahinschmelzen - Saunabaden wirkt sich nachweislich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus und verbessert die allgemeine sportliche Leistung.

Hekla bietet eine Vielzahl von traditionellen und Infrarotsaunen an, die sowohl im Innen- als auch im Außenbereich aufgestellt werden können, so dass Sie sich Ihren eigenen Wellness-Rückzugsort zu Hause schaffen können. Wir haben etwas, das zu Ihrem Zuhause, Ihrem Lebensstil und Ihren persönlichen Gesundheitszielen passt.

Die Benutzung einer Hekla-Sauna bietet mehrere Vorteile:

- **Entspannung:** Ein Saunabesuch kann zur Entspannung von Körper und Geist beitragen und das
- **Wohlbefinden fördern:** Die Hitze der Sauna kann dazu beitragen, die Durchblutung zu verbessern und den Blutfluss zur Haut zu steigern.
- **Entgiftung:** Die Hitze der Sauna kann die Schweißbildung fördern, wodurch Giftstoffe aus dem Körper geschwemmt werden können.
- **Schmerzlinderung:** Die Hitze der Sauna kann dazu beitragen, Muskelschmerzen zu lindern, was besonders für Menschen mit Arthritis oder anderen chronischen Schmerzen hilfreich sein kann.
- **Verbesserte Hautgesundheit:** Hitze und Feuchtigkeit in der Sauna können dazu beitragen, das Aussehen und die Gesundheit der Haut zu verbessern, und können für Menschen mit trockener oder empfindlicher Haut von Vorteil sein.
- **Gewichtsabnahme:** Manche Menschen finden, dass ein Saunabesuch ihnen beim Abnehmen helfen kann, da er den Stoffwechsel des Körpers anregt und Kalorien verbrennt.
- **Besserer Schlaf:** Die entspannende und stressreduzierende Wirkung der Sauna kann dazu beitragen, die Schlafqualität zu verbessern. Der langsame, entspannende Abfall der Endorphine, der durch den Zugang zu einem beheizten Raum erreicht wird, ist der Schlüssel zu einem tieferen Schlaf.
- **Erholung nach intensiver Aktivität:** Es ist erwiesen, dass Saunagänge die Muskeln entspannen und Muskel- und Gelenkschmerzen lindern.
- **Soziale Kontakte:** Trotz seiner Bedeutung wird dieser Vorteil kaum je erwähnt. Eine Sauna kann ein privater, persönlicher Bereich der Entspannung und Ruhe sein. Sie kann aber genauso gut eine entspannende Umgebung für ein geselliges Beisammensein mit Freunden und Familie sein.

Es ist wichtig, daran zu denken, dass Saunagänge in Maßen genossen werden sollten und dass Sie während des Saunierens viel Flüssigkeit zu sich nehmen sollten, um eine Dehydrierung zu vermeiden. Außerdem ist es ratsam, vor dem Saunabesuch einen Arzt zu konsultieren, vor allem, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben oder schwanger sind.



HANDGEFERTIGT UND FÜR DIE EWIGKEIT GEBAUT.

Hekla-Saunen werden aus 100 % natürlichem Thermoholz hergestellt. Der Wärmebehandlungsprozess ist chemiefrei und die verbesserte Leistung wird einfach durch die kontrollierte Anwendung von Wärme und Dampf erreicht.

Bei unserem Holzmaterial handelt es sich um zertifizierte nordische Fichte, die aus nordeuropäischen Wäldern stammt und aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt. Thermisch modifizierte nordische Fichte ist ein ästhetisch ansprechendes Holzmaterial, das wesentlich haltbarer und stabiler ist als herkömmliches Holz.

Auf dem Dach sind außerdem Dachschindeln angebracht, um die Sauna zu schützen und die Isolierung zu verbessern.

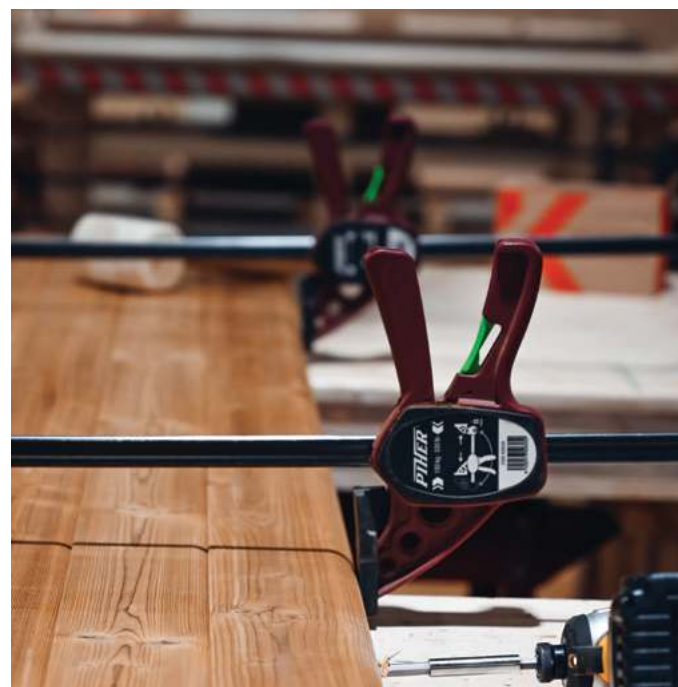
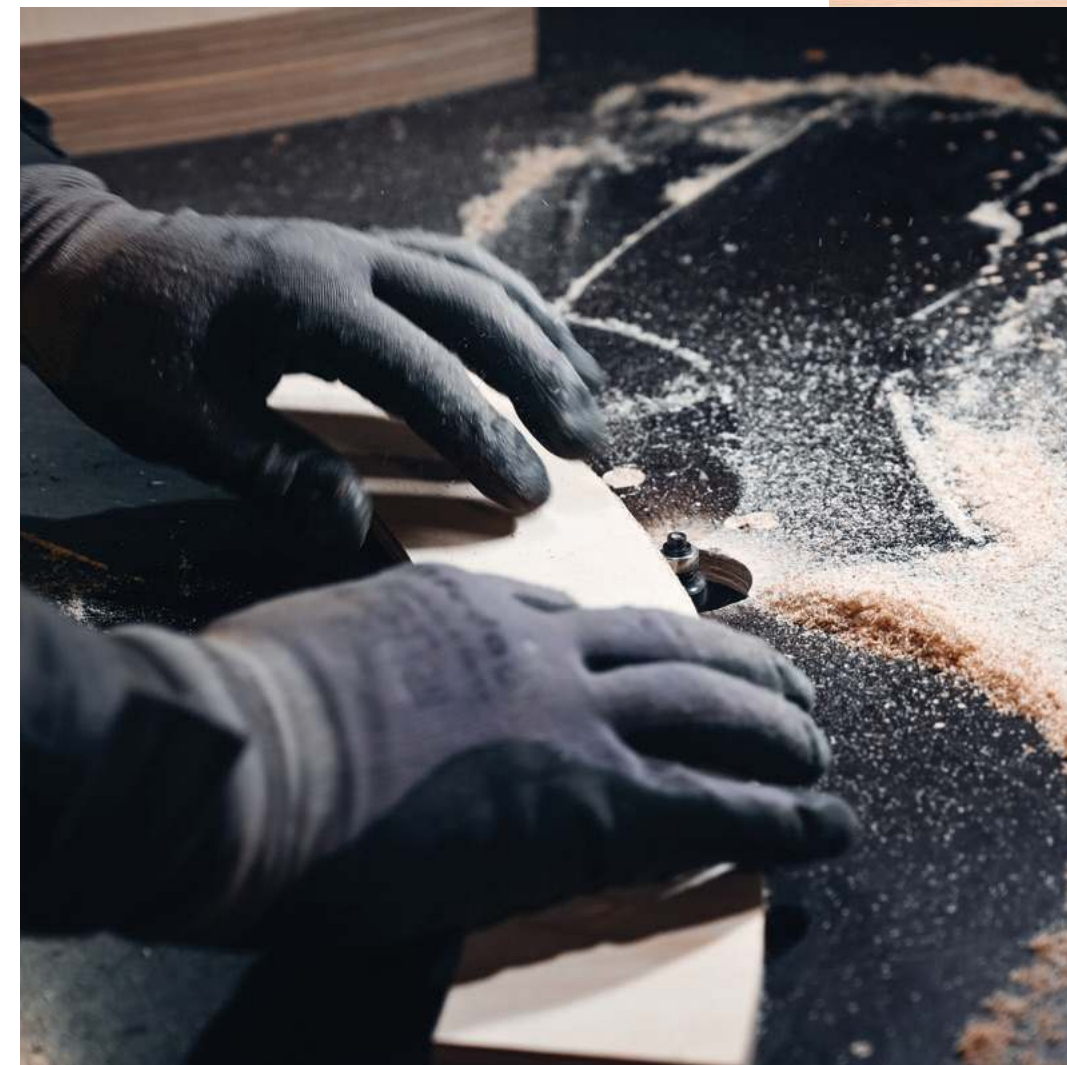
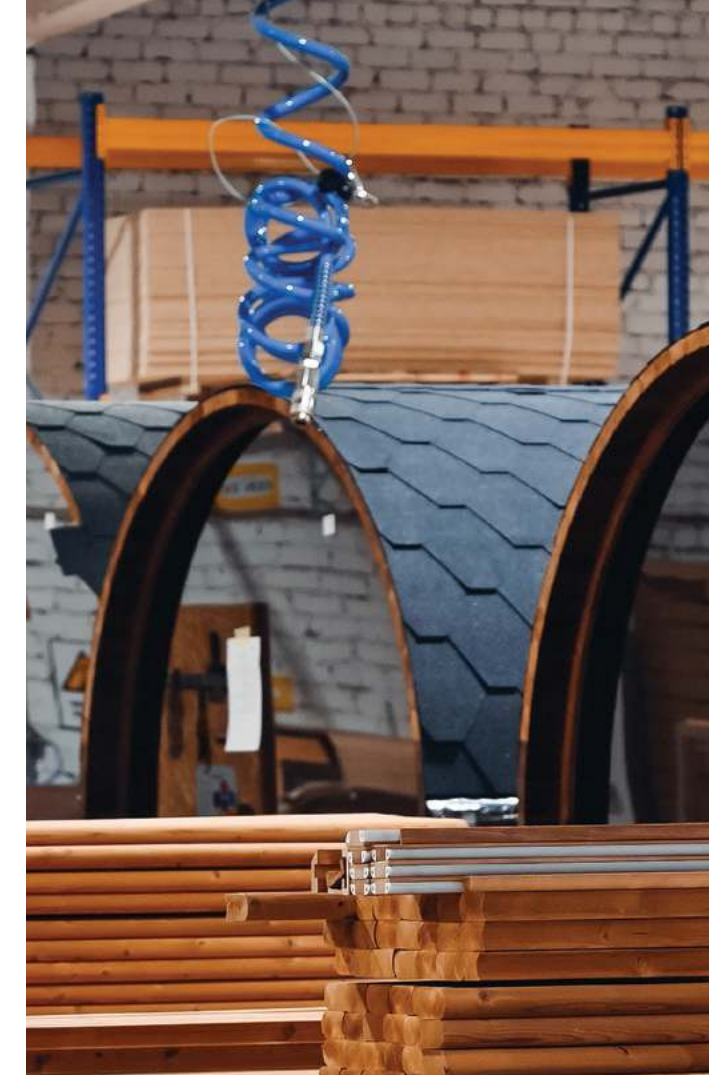
Welche Vorteile hat der Bau einer Sauna aus Thermowood?

Thermoholz ist Holz, das einem Wärmebehandlungsverfahren unterzogen wurde, bei dem das Holz unter Ausschluss von Sauerstoff auf hohe Temperaturen (in der Regel zwischen 200 und 220 °C) erhitzt wird. Dieser Prozess verändert die chemischen und physikalischen Eigenschaften des Holzes und macht es haltbarer und widerstandsfähiger gegen Fäulnis. Einige mögliche Vorteile der Verwendung von Thermoholz in einer Sauna sind:

Was sind die Vorteile von Dachschindeln auf einer Außensauna?

Dachschindeln können für eine Außensauna mehrere Vorteile bieten, darunter:

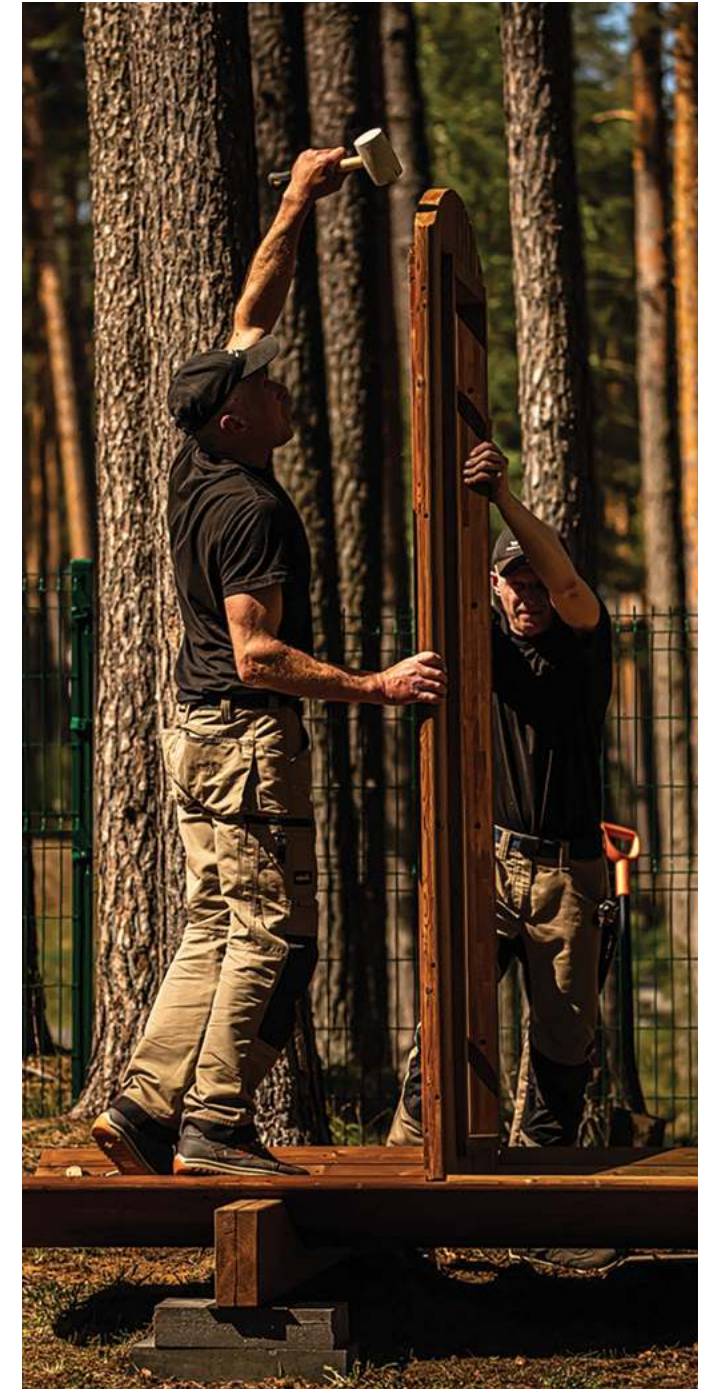
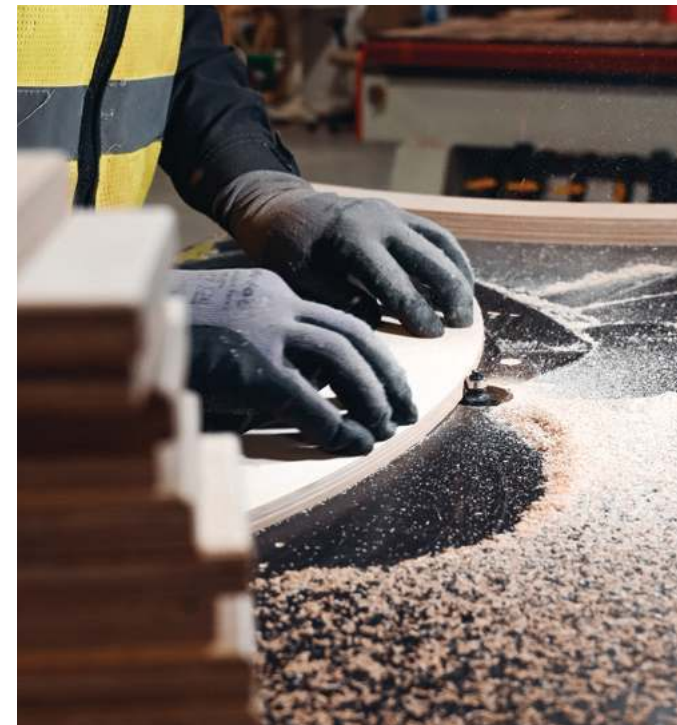
- **Erhöhte Haltbarkeit:** Durch die Wärmebehandlung wird Thermoholz widerstandsfähiger gegen Fäulnis, Verrottung und Insektenbefall, so dass es in einer feuchten Umgebung wie einer Sauna länger halten kann als unbehandeltes Holz.
- **Verbesserte Stabilität:** Durch die Wärmebehandlung wird auch die Zellstruktur des Holzes verändert, so dass es weniger zum Quellen und Schrumpfen neigt, was die Stabilität verbessert und die Gefahr des Verziehens oder der Rissbildung verringert.
- **Verbessertes Erscheinungsbild:** Durch die Wärmebehandlung können auch Farbe und Textur des Holzes verändert werden, so dass es ein einheitlicheres und attraktiveres Aussehen erhält.
- **Erhöhte Feuerbeständigkeit:** Thermoholz hat eine höhere Entzündungstemperatur und eine geringere Flammenausbreitung als unbehandeltes Holz, was die Verwendung in einer Sauna sicherer macht.
- **Nachhaltigkeit:** Abhängig von der Holzquelle und dem Produktionsprozess kann Thermoholz eine nachhaltigere Wahl sein als unbehandeltes Holz, da es weniger Energie verbraucht und während des Produktionsprozesses weniger Emissionen erzeugt.



NATÜRLICHE MATERIALIEN, INNOVATIVES DESIGN.

Hekla-Saunen verbinden die Handwerkskunst traditioneller Materialien aus nachhaltiger Produktion mit modernem Design. Unsere Saunen berücksichtigen Licht, Raum und ein hohes Maß an Komfort, um ein Gefühl von Luxus und Entspannung zu schaffen.

Unsere Infrarotsaunamodelle sind mit moderner Technologie ausgestattet, z. B. mit LED-Farbtherapie und einem integrierten Bluetooth-Soundsystem, mit dem Sie die Stimmung und die Temperatur auf Knopfdruck einstellen können.



SAUNAS IM FREIEN.

Gebaut, um den Elementen zu trotzen

Die Barrel- und Cube-Außensaunen sind von der Natur inspiriert und wurden speziell so konzipiert, dass sie sich nahtlos in die Landschaft einfügen. Unsere Außensaunen sind aus massiven Holzstäben gebaut, deren strukturelle Integrität selbst den rauesten Außenbedingungen standhält. Die gekerbten Stäbe sorgen für einen festen, sicheren Sitz, der ein Leben lang hält.

Das Innere der Sauna ist auf Effizienz ausgelegt, so dass Sie sicher sein können, therapeutisch ins Schwitzen zu kommen. Hier erfahren Sie, warum unsere Außensaunen so effektiv sind:

Schnelles Aufheizen

Mit weniger ungenutztem Raum (stellen Sie sich einen Kreis in einem Quadrat vor) kann der Ofen seine Arbeit schneller und effizienter erledigen.

Verteilt die Wärme

In einer würfelförmigen Sauna staut sich die Hitze an der Decke. In einer Fass-Sauna wird die Wärme an den gewölbten Seiten nach unten und in die Sauna gedrückt, wenn neue Wärme vom Ofen aufsteigt.

Spart Energie

Da weniger ungenutzter Luftraum beheizt werden muss, wird weniger Energie zum Beheizen des Raums benötigt. Die dicken Dauben sind ausgezeichnete Isolatoren, und die Außenseite der Sauna bleibt angenehm kühl.

Passt sich den Temperaturschwankungen an

Durch die Kugelgelenkkonstruktion einer Fasssauna kann sich das Holz innerhalb der Stahlbänder ausdehnen und zusammenziehen, wodurch eine dichte Abdichtung entsteht, die nicht zerbricht.

Erfordert keine Wartung

Fass-Saunen leiten auf natürliche Weise Wasser ab und können aufgrund ihrer strukturellen Integrität eine erhebliche Schneelast aufnehmen. Dank der Polymer-Stützfüße können Sie das Fass auf jede ebene Fläche stellen, und das Thermoholz ist von Natur aus wasser- und insektenfest.

Unsere Außensaunen verfügen über ein Schindeldach, das Schutz vor den Elementen bietet. Dies verlängert die Lebensdauer der Sauna und erhöht den Komfort bei der Benutzung. Außerdem bietet es folgende Vorteile:

Bessere Isolierung

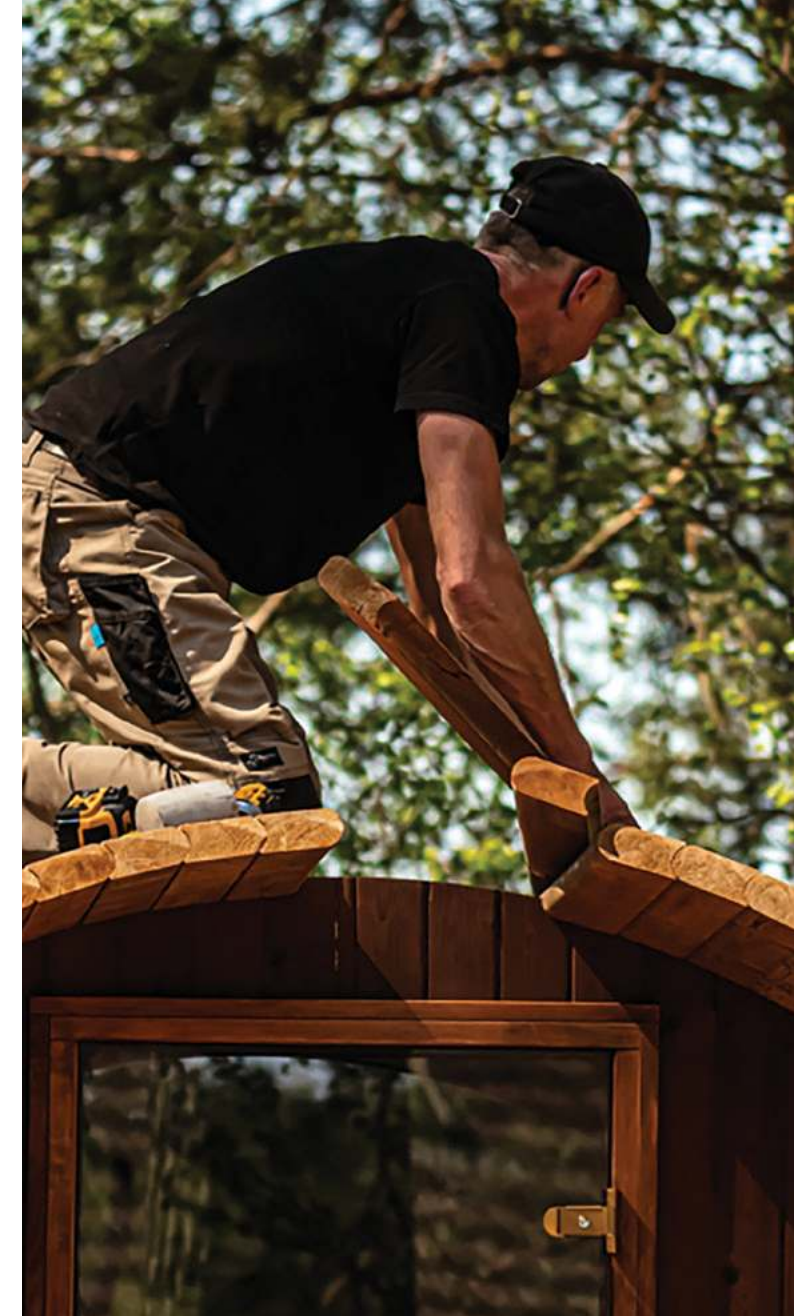
Einige Arten von Dachschindeln, wie z. B. Asphaltschindeln, können eine zusätzliche Isolierung für die Sauna bieten. Dies kann dazu beitragen, das Innere der Sauna warm zu halten und den Stromverbrauch zu senken.

Ästhetik

Dachschindeln können eine Außensauna optisch aufwerten, vor allem, wenn sie so gewählt werden, dass sie zum Gesamtdesign und zur Ästhetik der Sauna und ihrer Umgebung passen.

Höherer Wert

Eine gut gewartete, attraktive Außensauna mit einem haltbaren Dach kann den Wert einer Immobilie steigern.



HEIZEN DER SAUNA

Für die Beheizung der Saunen gibt es zwei Möglichkeiten: einen Elektroofen und einen Holzofen. Wir empfehlen, für beide Heizoptionen Harvia zu verwenden.

Holzofen

Harvia Linear 18 Compact ist die ideale Mischung aus zeitloser Eleganz und modernem Design. Sein großer, schwarzer Kaminofen mit einer auffälligen Glastür schafft eine beeindruckende Atmosphäre und hebt die herrlichen Flammen hervor.

Die einzigartige Form der Brennkammer sorgt für eine saubere und effiziente Verbrennung, die die CE-Kennzeichnung für Umweltfreundlichkeit erfüllt.

Zu den weiteren Verbesserungen dieses eleganten Geräts gehören eine schwarz lackierte Oberfläche an beiden Seiten sowie gusseiserne Details an der Vorderseite und eine Stahlverkleidung, die jeden Steinabschnitt umgibt und durch verstellbare Füße und die Stabilität der hinteren Anschlussrohre, die direkt an Ihr Schornsteinsystem angeschlossen werden, für zusätzliche Sicherheit sorgt.

Der Ofen wird mit einem Rohr für den hinteren Anschluss an den Schornstein geliefert. Der Anschluss an den Schornstein kann auch von der Oberseite des Ofens aus erfolgen, wofür Sie jedoch ein separates Anschlussrohr benötigen.

Elektrische Heizung

Die Harvia Cilindro Black Steel Säulenöfen sind ideal für eine Vielzahl von Saunaanforderungen. Diese eleganten Elektrosaunaöfen sind perfekt dimensioniert, um ein effizientes und leistungsstarkes Saunaerlebnis zu bieten, und bieten Flexibilität bei der Aufstellung - sie lassen sich leicht in Ihre Bank einbauen oder elegant vor der Glaswand aufstellen. Dieser einzigartige Formfaktor passt nicht nur gut zu jedem Saunadesign, sondern ist mit seinem glänzend schwarzen Edelstahlgehäuse auch ein echter Hingucker.

Die Harvia Cilindro-Saunaöfen bieten eine Vielzahl von Steuerungsoptionen, mit denen Sie Ihr Saunaerlebnis individuell gestalten können. Von traditionellen, aber zuverlässigen mechanischen Steuerungen über separate Regelungsmöglichkeiten bis hin zur neu gestalteten digitalen Xeno-Schnittstelle - Sie werden keine Schwierigkeiten haben, ein Heizsystem zu finden, das genau auf Ihre Vorlieben zugeschnitten ist.





FASS-SAUNEN

Die auffällige Barrel-Sauna verbindet höchsten Komfort mit einem kompakten Design.

Die Barrel-Sauna verfügt über ein wunderschönes Interieur aus nordischer Fichte und bietet je nach Modell Platz für bis zu vier oder sechs Personen. Die geschwungene Wand stützt Ihren Rücken, während Sie sich mit Ihren Freunden und Ihrer Familie in diesem Raum entspannen.

Zwischen den Saunagängen können Sie sich mit einem Getränk auf der Saunaterrasse abkühlen, die mit zwei Außenbänken ausgestattet ist.

Branchenführende **2 Jahre Garantie auf die Sauna** und **2 Jahre Garantie auf den Harvia-Saunaofen**.
Es gelten die vollständigen Bedingungen und Konditionen.

BARREL 210

B: 225 x T: 210 x H: 240cm
4 Person



BARREL 250

B: 225 x T: 250 x H: 240cm
6 Person



Merkmale

- 40mm Thermo-Fichtenholzrahmen
- 2 x Terrassenbänke 50cm breit
- 3 Fundamentbalken
- 2 x Metallrahmenbänder
- 2 x Saunakabine Espe Bänke
- Bodenbelag aus Thermo-Eschenholz Ente
- Belüftungsventil der Sauna
- Halb-Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln
- Tür aus 8mm gehärtetem Glas

Heizungsoptionen

Harvia Cilindro (Elektrisch)

Leistungsabgabe	6.8 kW/9 kW
Größe (HxBxT)	930 x 320 x 320 mm
Steine (mitgeliefert)	90 kg
Bedienelemente	Manuell (9kW Wifi optional gegen Aufpreis)

Harvia Linear 18 (Holzbrenner)

Leistungsabgabe	14.3 kW
Größe (HxBxT)	770 x 450 x 510 mm
Bedienelemente	n/a
Steine (mitgeliefert)	40 kg

Merkmale

- 40mm Thermo-Fichtenholzrahmen
- 2 x Terrassenbänke 50cm breit
- 3 Fundamentbalken
- 2 x Metallrahmenbänder
- 2 x Saunakabine Espe Bänke
- Bodenbelag aus Thermo-Eschenholz Ente
- Belüftungsventil der Sauna
- Halb-Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln
- Tür aus 8mm gehärtetem Glas

Heizungsoptionen

Harvia Cilindro (Elektrisch)

Leistungsabgabe	9 kW
Größe (HxBxT)	930 x 320 x 320 mm
Steine (mitgeliefert)	90 kg
Bedienelemente	Manuell (9kW Wifi optional gegen Aufpreis)

Harvia Linear 18 (Holzbrenner)

Leistungsabgabe	14.3 kW
Größe (HxBxT)	770 x 450 x 510 mm
Bedienelemente	n/a
Steine (mitgeliefert)	40 kg

Branchenführende **2 Jahre Garantie auf die Sauna** und **2 Jahre Garantie auf den Harvia-Saunaofen**.
Es gelten die vollständigen Bedingungen und Konditionen.

HEKLA

CUBE 160

B: 225 x T: 160 x H: 235cm
2 Person



WÜRFEL-SAUNEN

Es ist die einzigartige Form unserer Cube-Sauna, die sie zu einer beliebten Wahl als Außensauna macht.

Durch das große verglaste Fenster können Sie den Sternenhimmel beobachten, einen friedlichen Sonnenauf- oder -untergang erleben oder sich einfach zurückziehen.

Der Cube ist als Zwei-, Vier- oder Sechs-Personen-Modell erhältlich und ist damit ein perfekter Ort zum Entspannen und Genießen mit Familie und Freunden und eine ideale Ergänzung für einen geselligen Außenbereich.

Merkmale

- 40mm Thermo-Fichtenholzrahmen
- Doppelt verglaste Vollglasfrontplatte
- 2 x Fundamentbalken
- 2 x Metallrahmenbänder
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenbelag aus Thermo-Espe, Entenbrett
- Belüftungsventil für die Sauna
- Saunatur, 8mm gehärtetes Glas
- Halb doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

Heizungsoptionen

Harvia Cilindro (Elektrisch)

Leistungsabgabe	6.8 kW/9 kW
Größe (HxBxT)	930 x 320 x 320 mm
Steine (mitgeliefert)	90 kg
Bedienelemente	Manuell (9kW Wifi optional gegen Aufpreis)

CUBE 210

B: 225 x T: 210 x H: 235cm
4 Person



CUBE 250

B: 225 x T: 250 x H: 235cm
6 Person



Merkmale

- 40mm Thermo-Fichtenholzrahmen
- Doppelt verglaste Vollglasfrontplatte
- 3 x Fundamentbalken
- 2 x Metallrahmenbänder
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenbelag aus Thermo-Espe, Entenbrett
- Belüftungsventil für die Sauna
- Saunatür, 8mm gehärtetes Glas
- Halb doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

Heizungsoptionen

Harvia Cilindro (Elektrisch)

Leistungsabgabe	9 kW
Größe (HxBxT)	930 x 320 x 320 mm
Steine (mitgeliefert)	90 kg
Bedienelemente	Manuell (9kW Wifi optional gegen Aufpreis)

Harvia Linear 18 (Holzbrenner)

Leistungsabgabe	14.3 kW
Größe (HxBxT)	770 x 450 x 510 mm
Bedienelemente	n/a
Steine (mitgeliefert)	40 kg

Merkmale

- 40mm Thermo-Fichtenholzrahmen
- Doppelt verglaste Vollglasfrontplatte
- 3 x Fundamentbalken
- 2 x Metallrahmenbänder
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenbelag aus Thermo-Espe, Entenbrett
- Belüftungsventil für die Sauna
- Saunatür, 8mm gehärtetes Glas
- Halb doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

Heizungsoptionen

Harvia Cilindro (Elektrisch)

Leistungsabgabe	9 kW
Größe (HxBxT)	930 x 320 x 320 mm
Steine (mitgeliefert)	90 kg
Bedienelemente	Manuell (9kW Wifi optional gegen Aufpreis)

Harvia Linear 18 (Holzbrenner)

Leistungsabgabe	14.3 kW
Größe (HxBxT)	770 x 450 x 510 mm
Bedienelemente	n/a
Steine (mitgeliefert)	40 kg

TRADITIONELLE SAUNAS

Saunaritual im Herzen Ihres Zuhauses

Machen Sie das Saunaritual zu einer Lebenseinstellung mit unserem Angebot an traditionellen Innensaunen. Mit ihrem minimalistischen Äußeren und der Wärme des Thermo-Aspenholzes im Inneren fügen sich unsere traditionellen Saunen für den Innenbereich nahtlos in Ihr Zuhause ein.

Mit Platz für 3 bis 6 Personen schaffen die traditionellen Saunen einen vielseitigen Wellnessbereich, den Familie und Freunde gemeinsam genießen können. Chromotherapie-LED-Lichter und ein integriertes Bluetooth-Soundsystem ermöglichen es Ihnen, die Stimmung auf Knopfdruck einzustellen.

Wählen Sie zwischen Dampf oder trockener Hitze, um den Raum zu erwärmen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die schweißtreibende Hitze in Ihrer Heimsauna mit einem elektrischen oder einem traditionellen Holzofen zu erzeugen.

Thermowood, unser zu 100 % natürliches, chemikalienfrei behandeltes Holz, aus dem unsere Innensaunen gefertigt werden, ist sicher und langlebig und sieht zudem noch attraktiv aus. Unsere traditionellen Modelle verfügen über einen eingebauten Bodenrost, der mit einer Vinyloberfläche bedeckt ist, die Sicherheit und Ästhetik mit einem rutschfesten Griff verbindet. Graues Sicherheitsglas umschließt den Raum.

Das traditionelle Saunasortiment umfasst Modelle für drei, vier, fünf und sechs Personen mit einer maximalen Heizleistung von 8 kW, die Ihnen die therapeutischen Vorteile des Saunabadens bequem von zu Hause aus bieten.



TRADITIONAL 160

B: 160 x T: 120 x H: 210cm
3 Person



Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabänke für 3 Personen
- Eingebauter Bodenrost mit Vinyloberfläche
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm gravem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Leuchten
- 4 m³ Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

Harvia The Wall

- 610(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 3m³-6m³ Raumvolumen
- 4.5 KW Leistungsabgabe (empfohlen)
- 11.7kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

TRADITIONAL 210

B: 210 x T: 160 x H: 210cm
4 Person



Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabänke für 4 Personen
- Eingebauter Bodenrost mit Vinyloberfläche
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm gravem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Leuchten
- 7 m³ Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

Harvia The Wall

- 610(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 5m³-8m³ Raumvolumen
- 6.0 KW Leistungsabgabe (empfohlen)
- 11.7kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

TRADITIONAL 210X

B: 210 x T: 200 x H: 210cm
5 Person



TRADITIONAL 220

B: 220 x T: 210 x H: 210cm
6 Person



Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabänke für 5 Personen
- Eingebauter Bodenrost mit Vinyloberfläche
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm gravem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Leuchten
- 8.8 m³ Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

Harvia The Wall

- 700(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 7m³-12m³ Raumvolumen
- 8.0 KW Leistungsabgabe
- 13.6kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

Harvia The Wall

- 700(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 8m³-14m³ Raumvolumen
- 9.0 KW Leistungsabgabe
- 13.6kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabänke für 6 Personen
- Eingebauter Bodenrost mit Vinyloberfläche
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm gravem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Leuchten
- 9.7 m³ Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

Harvia The Wall

- 700(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 7m³-12m³ Raumvolumen
- 8.0 KW Leistungsabgabe
- 13.6kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

Harvia The Wall

- 700(h) x 430(b) x 260(t) mm
- 8m³-14m³ Raumvolumen
- 9.0 KW Leistungsabgabe
- 13.6kg Gewicht
- 20kg Steingewicht

INFRARED 100

B: 100 x T: 120 x H: 200cm
1 Person

INFRAROT-SAUNEN

Verbessern Sie Ihre Wellness-Routine mit therapeutischem Infrarot.

Unser Angebot an Infrarotsaunen ist stilvoll im Design und einfach in der Anwendung und soll Ihnen helfen, sich wohl zu fühlen.

Erhältlich als kompakte Modelle für eine oder zwei Personen, bietet unsere elegante Wärmetherapielösung eine Wellness-Oase für zu Hause. Wellness-Flucht in den eigenen vier Wänden

Infrarotsaunen arbeiten mit einer niedrigeren Temperatur als herkömmliche Saunen und erwärmen Ihren Körper direkt und nicht die Luft um Sie herum. Ihre Körperkerntemperatur wird erhöht, da die Infrarotstrahlen die tieferen Schichten von Haut und Muskeln durchdringen und einen intensiven Schweißausbruch verursachen. Unsere Saunen haben einen Temperaturbereich zwischen 35°C und 60°C, was ein angenehmeres Saunaerlebnis ermöglicht, ohne die therapeutischen Vorteile der Tradition zu beeinträchtigen der Tradition.

Alle Modelle zeichnen sich durch ein elegantes schwarzes Außenfurnier und eine Innenausstattung aus Thermo-Aspenholz aus.

Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabank für 1 Person
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm grauem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Lichter
- USB- und Bluetooth-Soundsystem
- Zwei interne Lautsprecher
- 2.4 m3 Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

- Leistung 1195w
- 1 x 400w Halogen mit rotem Glas (Rückseite)
- 1 x 600w Halogen mit rotem Glas (Vorderseite)
- 1 x 195w Kohlefaser (Beine)
- Internes Touch-Bedienfeld

INFRARED 130

B: 130 x T: 120 x H: 200cm
2 Person



Merkmale

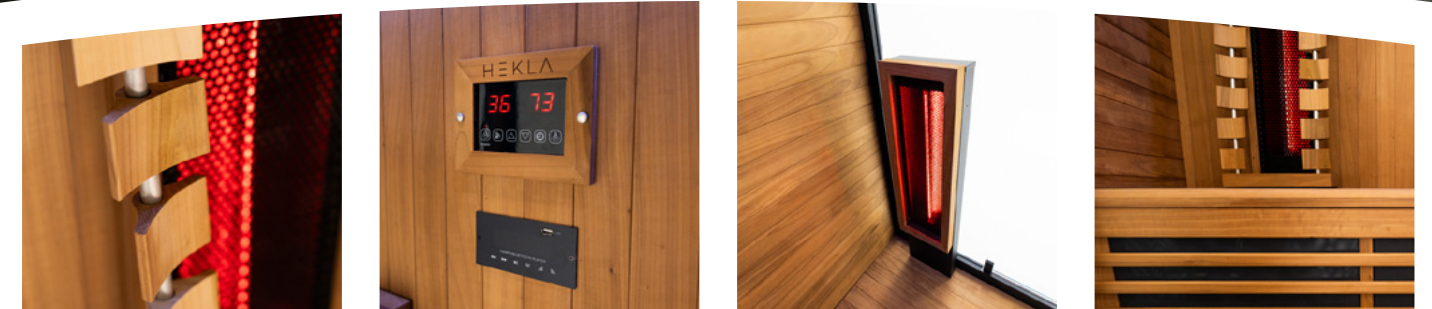
- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabank für 2 Person
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm grauem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Lichter
- USB- und Bluetooth-Soundsystem
- Zwei interne Lautsprecher
- 3.1 m3 Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

- Leistung 2260w
- 2 x 400w Halogen mit rotem Glas (Rückseite)
- 2 x 600w Halogen mit rotem Glas (Vorderseite)
- 1 x 260 Kohlefaser (Beine)
- Internes Touch-Bedienfeld

INFRARED 160

B: 160 x T: 120 x H: 200cm
2 Person



Merkmale

- Rahmen aus 48 mm starkem Thermo-Eschenholz
- Schwarzes Furnier außen
- Saunabank für 2 Person
- Belüftungsventil für die Sauna
- Fenster aus 8 mm grauem Sicherheitsglas und verglaste Tür
- Chromotherapie-LED-Lichter
- USB- und Bluetooth-Soundsystem
- Zwei interne Lautsprecher
- 3.85 m3 Saunaraumvolumen

Übersicht Heizgeräte

- Leistung 2390w
- 2 x 400w Halogen mit rotem Glas (Rückseite)
- 2 x 600w Halogen mit rotem Glas (Vorderseite)
- 2 x 195w Kohlefaser (Beine)
- Internes Touch-Bedienfeld



70–100°C

Sauna

35–60°C

Infrarot

SAUNA

Saunieren hilft, das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Während des Saunierens steigt die Körpertemperatur, was eine Reihe von evolutionären Prozessen auslöst, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit auswirken, Ihre Haut verbessern und Ihnen helfen, Ihr inneres Gleichgewicht zu finden.

INFRAROT

Die Infrarotstrahlen erzeugen eine milde Wärme, die sanft in die Haut eindringt und hilft, Schmerzen im Rücken, in der Schulter oder im Nacken zu lindern. Die Wärme kann helfen, Schmerzen zu lindern, die durch Abnutzung der Gelenke entstehen. Die wohltuende Wärme erweitert die Gefäße und regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an.

Das Herz kann seine Leistung um bis zu 50 % steigern, um den Blutdruck aufrechtzuerhalten, auch wenn sich die Blutgefäße erweitern. Durch den Wechsel zwischen warmen und kalten Temperaturen werden die Blutgefäße trainiert, indem sie sich abwechselnd ausdehnen und zusammenziehen. Dadurch werden die Gefäße gestärkt, was zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen kann.

Die Wärme entspannt die Muskeln, was den Regenerationsprozess nach anstrengendem Training unterstützt. Dank der erhöhten Durchblutung werden Giftstoffe schneller aus der Haut entfernt und durch die benötigten Nährstoffe ersetzt. Dadurch kann sie ihre natürliche Schutzbarriere leichter aufbauen. Außerdem kann die Haut mehr Feuchtigkeit speichern, was die Bildung von Falten verhindern kann.

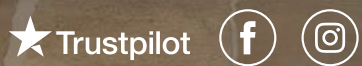
A woman is sitting in a sauna, surrounded by thick steam. She is wearing a light-colored, form-fitting tank top and shorts. Her hair is wet and slicked back. She is looking down at her hands, which are resting on her knees. The steam is thick and white, filling the space around her. The background is dark and out of focus.

SCHAFFEN SIE IHR EIGENES WELLNESS-HEILIGTUM



Wir haben eine Reihe von Hekla Sauna Fachhändlern
auf der ganzen Welt.

Suchen Sie auf unserer Website nach dem nächstgelegenen Ort:
heklasaunas.com/stockists



Um mehr über Hekla Saunas zu erfahren, kontaktieren Sie
sales@superiorwellness.co.uk oder visit www.heklasaunas.com